

Sept conseils pour vous aider à gérer la volatilité des marchés

Les émotions peuvent être fortes pendant les périodes de volatilité accrue des marchés. Heureusement, il existe des conseils pour vous aider à surmonter la tempête et à maintenir vos objectifs financiers à long terme sur la bonne voie.

1 Tenez-vous à un plan, malgré la volatilité

Se sentir anxieux lorsque le marché boursier chute est une réaction naturelle à la volatilité. C'est pourquoi il est important de rester fidèle à votre plan à long terme et de ne pas prendre de décisions d'investissement sous le coup de l'émotion.

2 Demandez des conseils

Votre conseiller ou conseillère est là pour vous écouter et vous guider. Il ou elle peut vous aider à maîtriser vos émotions et à garder le cap sur vos investissements pendant les hauts et les bas du marché.

3 Faites abstraction du bruit du marché

Le bruit du marché peut vous persuader de faire des changements pouvant avoir un impact négatif sur votre plan à long terme. C'est pourquoi il est important de faire abstraction de ces bruits et de rester concentré sur vos objectifs à long terme.

4 N'essayez pas d'anticiper les marchés

Historiquement, les marchés résistent bien malgré la volatilité. Se contenter de deviner ce qui nous attend n'est pas une bonne stratégie d'investissement. En matière de placement, il s'agit de rester investi dans le marché, non pas de prévoir ses mouvements.

5 Ne faites pas le « bilan » quotidien de vos investissements

Lorsque vous vérifiez vos placements tous les jours, il est difficile d'éviter de se concentrer sur le court terme. N'oubliez pas que votre conseiller ou conseillère effectue régulièrement des contrôles préalables et vous avertit de tout changement, afin que vous puissiez rester concentré sur vos objectifs à long terme.

6 Les prévisions du marché peuvent être inexactes

Les marchés sont imprévisibles. C'est pourquoi il est utile de se concentrer sur ce qui compte le plus : la diversification de votre portefeuille, grâce à des investissements de qualité.

7 Préparez-vous pour les hauts et les bas

En tant qu'investisseur ou investisseuse, il est utile de comprendre que les marchés fluctuent. Rappelez-vous, lorsque vous avez rencontré votre conseiller ou conseillère pour la première fois, vous avez discuté de votre tolérance à la volatilité, et votre conseiller ou conseillère a construit votre portefeuille en conséquence.

Discutez avec votre conseiller/conseillère des moyens de traverser la tempête et de maintenir vos objectifs financiers à long terme sur la bonne voie.

Les placements dans les fonds communs peuvent donner lieu à des commissions de vente et de suivi, ainsi qu'à des frais de gestion et autres. Veuillez lire le prospectus avant d'investir. Les fonds communs ne sont pas des placements garantis, leur valeur varie fréquemment et leur rendement antérieur peut ne pas se reproduire. Le contenu de ce document (y compris les faits, les perspectives, les opinions, les recommandations, les descriptions de produits ou titres, ou les références à des produits ou titres) ne doit pas être pris ni être interprété comme un conseil en matière de placement ni comme une offre de vendre ou une sollicitation d'offre d'achat, ou une promotion, recommandation ou commandite de toute entité ou de tout titre cité. Bien que nous nous efforcions d'assurer son exactitude et son intégralité, nous ne sommes aucunement responsables de son utilisation.